



PROCOLOS COVID-19 CURSO ESCOLAR 2021-22

Sección 1: Definiciones clave

En esta sección se describe la lista de síntomas de COVID-19, se ofrece la definición de contacto cercano y se describe las situaciones en las que los contactos cercanos están exentos de las pruebas de COVID-19 y de los protocolos de respuesta a la cuarentena, incluidos el aislamiento y la cuarentena.

Síntomas de COVID-19

A continuación se presenta la lista completa de síntomas que los cuidadores deben vigilar a sus hijos y el personal debe vigilar a sí mismos.^{1,2}

Las personas no vacunadas y los contactos cercanos que presenten estos síntomas deben seguir los protocolos de pruebas y cuarentena que se describen en la Sección 2 de este documento.

Las personas vacunadas que no sean contactos cercanos deben seguir los protocolos de pruebas y cuarentena si presentan síntomas en negrita. Estas personas también pueden buscar orientación clínica para evaluar la necesidad de realizar pruebas de PCR si presentan otros síntomas de esta lista.

Lista de síntomas de COVID-19:

- **Fiebre (100.0° Fahrenheit o más), escalofríos o temblores**
- **Dificultad para respirar o falta de aire**
- **Pérdida nueva del gusto o del olfato**
- **Dolores musculares o corporales**
- Tos (no debida a otra causa conocida, como la tos crónica)
- Dolor de garganta, *cuando se combina con otros síntomas*
- Náuseas, vómitos o diarrea *cuando se combinan con otros síntomas*
- Dolor de cabeza *en combinación con otros síntomas*
- Fatiga, *cuando se combina con otros síntomas*
- Congestión nasal o secreción nasal (no debida a otras causas conocidas, como las alergias) *cuando se combina con otros síntomas*

Definición de contacto cercano

Los contactos cercanos se definen como personas que han estado a menos de 6 pies de un individuo positivo a COVID-19 mientras estaba en el interior, durante al menos 15 minutos en un periodo de 24 horas.^{3,4} Tenga en cuenta que el tiempo de exposición de riesgo comienza 48 horas antes de la aparición de los síntomas (o el momento de la prueba positiva si es asintomático) y continúa hasta el momento en que el individuo positivo a COVID-19 es aislado.

En general, los contactos cercanos deben seguir los protocolos de pruebas y cuarentena de la Sección 2 de este documento. **Sin embargo, algunos contactos cercanos están exentos de los protocolos de pruebas y cuarentena como se indica a continuación.**

¹ DPH de Massachusetts, Testing of Persons with Suspect COVID-19. (2020, 13 de mayo).

² <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>



Contactos cercanos exentos de los protocolos de pruebas y cuarentena

Los siguientes contactos cercanos están exentos de los protocolos de pruebas y cuarentena :

- **Contactos cercanos asintomáticos y totalmente vacunados:** Las personas asintomáticas y totalmente vacunadas están exentas de los protocolos de pruebas y cuarentena
- **Contactos cercanos en el aula:** Una persona expuesta a un individuo positivo a COVID-19 en el aula mientras ambos individuos estaban enmascarados, siempre y cuando los individuos estuvieran separados por al menos 3 pies, está exenta de los protocolos de pruebas y cuarentena.
- **Contactos cercanos en el autobús:** Los individuos en los autobuses deben estar enmascarados de acuerdo con los requisitos federales. Por lo tanto, los individuos que están enmascarados en los autobuses cuando las ventanas están abiertas están exentos de los protocolos de pruebas y cuarentena
- **Contactos cercanos que han tenido COVID-19 en los últimos 90 días:** Un individuo que ha sido diagnosticado previamente con COVID-19 y luego se convierte en un contacto cercano de alguien con COVID-19 está exento de los protocolos de pruebas y cuarentena si:
 - La exposición se produjo dentro de los 90 días del inicio de su propia enfermedad Y
 - El individuo expuesto se recupera y permanece sin síntomas de COVID-19

Sección 2: Protocolos recomendados de pruebas y cuarentena

En esta sección se describe los protocolos de pruebas y cuarentena para los individuos - estudiantes y personal - que dan positivo a COVID-19; los contactos cercanos que no están exentos de los protocolos de pruebas y cuarentena ; y los individuos sintomáticos. Cada escenario describe la duración de la cuarentena o el aislamiento recomendados, las condiciones que deben cumplirse para que la persona regrese a la escuela y cualquier otra consideración adicional.

Resumen de las categorías de protocolos:

- Protocolo A: Para individuos que dan positivo a COVID-19
- Protocolo B: Protocolo para contactos cercanos asintomáticos
- Protocolo C: Protocolo para individuos sintomáticos

³ Nota: Para que se trate de un contacto cercano estrecho, los 15 minutos deben producirse en un periodo de 24 horas. Es poco probable que múltiples interacciones breves o transitorias (menos de un minuto) a lo largo del día den lugar a 15 minutos de contacto acumulado y no cumplen la definición de contacto cercano

⁴ Definición de los CDC de Contacto Cercano. Disponible en:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/operation-strategy.html>.



Protocolo A: Para los individuos que dan positivo a COVID-19

Protocolo A para las personas que dan positivo en las pruebas

- **Duración:** El autoaislamiento para los casos positivos a COVID-19 es de un mínimo de 10 días después del inicio de los síntomas o después de una prueba de PCR o antígeno positiva, si es asintomática.
- **Regreso a la escuela:** Después de 10 días⁵ y una vez que hayan:
 - Estén sin fiebre durante 24 horas (y sin tomar medicamentos antifebriles); y
 - Otros síntomas han mejorado ; y
 - Las personas que no cumplan estos criterios después de 10 días pueden recibir la autorización de las autoridades de salud pública encargadas del rastreo de contactos (la junta local de salud o la Community Tracing Collaborative) o de un profesional de la salud escolar antes de volver a la escuela.

Nota: El regreso a la escuela debe basarse en el tiempo y la resolución de los síntomas. No se recomienda repetir las pruebas antes del regreso.

Protocolo B: Protocolo para contactos cercanos asintomáticos

Los contactos cercanos que no están exentos de los protocolos de pruebas y cuarentena y que son asintomáticos siguen las directrices del Protocolo B que aparece a continuación. Recuerde que todas las personas vacunadas que son asintomáticas están exentas de las pruebas para contactos cercanos y de los protocolos para la cuarentena y, por lo tanto, no necesitan seguir el Protocolo B. Sin embargo, se espera que las personas totalmente vacunadas vigilen los síntomas y se queden en casa y se sometan a pruebas si tienen síntomas, de acuerdo con la orientación estatal⁶ y el Protocolo C.

Nota: En algunos casos, se puede pedir a las personas que sigan protocolos específicos de pruebas cuarentena (incluyendo la duración de la cuarentena/aislamiento) proporcionados por el contacto

Protocolo B-1 para contactos cercanos asintomáticos que no están exentos de los protocolos de pruebas y cuarentena

- **Duración:** La cuarentena es de al menos 7 días desde la fecha de exposición
- **Regreso a la escuela:** Después de 7 días, volviendo el día 8, siempre que:
 - Permanezcan asintomáticos
 - Reciban una prueba de COVID (PCR) el día 5 o más tarde y reciban un resultado negativo
 - Realicen un seguimiento activo de los síntomas hasta el día 14, y se autoaislen si desarrollan síntomas.



Nota: Si un individuo tiene síntomas en el momento en que es designado como contacto cercano o dentro de los 14 días siguientes a la exposición inicial, sigue el protocolo para individuos sintomáticos (Protocolo C). Si un individuo da positivo en cualquier momento, sigue el protocolo para individuos que dan positivo a COVID-19 (Protocolo A).

Protocolo B-2: Protocolo alternativo para aquellos que decidan no recibir una prueba COVID

- **Duración:** La cuarentena es de al menos 10 días desde la fecha de exposición
- **Regreso a la escuela:** Después de 10 días, volviendo el día 11, siempre que:
 - No han tenido síntomas hasta ese momento
 - Realicen un seguimiento activo de los síntomas hasta el día 14 y se autoaislen si desarrollan síntomas.

Nota: Si una persona tiene síntomas en el momento en que es designada como contacto cercano o dentro de los 14 días después de la exposición inicial, sigue el protocolo para individuos sintomáticos (Protocolo C). Si un individuo da positivo en cualquier momento, sigue el protocolo para individuos que dan positivo a COVID-19 (Protocolo A).

[Protocolo C: Protocolo para personas sintomáticas](#)

El protocolo C se aplica a las **personas vacunadas y no vacunadas** que tienen los síntomas de COVID-19 enumerados en la sección 1 aplicable a su estado.

Protocolo C para individuos sintomáticos:

Protocolo C-1 (recomendado): Regreso a la escuela después de los síntomas con la prueba

- **Duración:** Depende de la resolución de los síntomas
- **Regreso a la escuela:** Los individuos pueden volver a la escuela después de que:
 - Haber recibido un resultado negativo de la prueba PCR para COVID-19. Nota: Siempre y cuando el individuo no sea un contacto cercano, si un profesional médico hace un diagnóstico alternativo para los síntomas similares a los de la COVID-19, el individuo puede utilizar esta recomendación (por ejemplo, para la gripe o la faringitis estreptocócica) en lugar de una prueba PCR.
 - Los síntomas han mejorado.
 - Haber estado sin fiebre durante al menos 24 horas sin utilizar medicamentos antifebriles.

Nota: Si el individuo sintomático era un contacto cercano que no está exento de los protocolos de pruebas y cuarentena, después de que los síntomas se resuelven y reciben una prueba PCR negativa, deben seguir el Protocolo B-1 o B-2.



Protocolo C-2: Protocolo alternativo para las personas asintomáticas que no son contactos cercanos y deciden no someterse a la prueba de COVID para volver a la escuela

- **Duración:** El aislamiento es de al menos 10 días desde el inicio de los síntomas
- **Regreso a la escuela:** Después de 10 días, regresando el día 11, asumiendo que:
 - Los síntomas han mejorado.
 - Hayan permanecido sin fiebre durante al menos 24 horas sin utilizar medicamentos antifebriles.

Sección 3: Protocolos de pruebas agrupadas rutinarias de COVID

Las pruebas agrupadas rutinarias de COVID implican la combinación de varias muestras de prueba y luego el análisis de la muestra grupal con una prueba PCR para la detección de COVID-19. Las pruebas para todos los estudiantes y miembros del personal que den su consentimiento se realizarán normalmente una vez por semana.

Es muy recomendable que el personal del distrito y de la escuela y los estudiantes no vacunado que presenten formularios de consentimiento que participen en las pruebas agrupadas voluntarias de COVID. Esto incluye al personal contratado, como los conductores de autobús. El personal y los estudiantes vacunados también pueden participar en las pruebas agrupadas si presentan formularios de consentimiento. No se recomienda que ninguna persona que haya dado positivo en la prueba de COVID-19 en los últimos 90 días participe en las pruebas agrupadas

Protocolo para las pruebas agrupadas rutinarias de COVID

Si el resultado de la prueba agrupada rutinaria es negativo, entonces:

- Todos los individuos de ese grupo se presumen negativos y deben permanecer en la escuela.

Si el resultado de la prueba agrupada rutinaria es positivo, entonces:

- Todos los individuos de ese grupo deben volver a someterse a la prueba de antígeno rápido (por ejemplo, BinaxNOW) o a la prueba PCR.
- Si son asintomáticos, los miembros del grupo deben volver a la escuela hasta que se identifique a un individuo como positivo. Los miembros del grupo deben llevar máscaras hasta que se identifique al individuo positivo.
- Los miembros sintomáticos del grupo deben permanecer en casa y seguir el Protocolo C.



Sección 4: Preguntas frecuentes

¿Quién debe recibir una prueba de diagnóstico?

- Si el personal o los estudiantes son un contacto cercano de alguien que ha dado positivo de COVID-19, deben someterse a la prueba y seguir los protocolos descritos en el Protocolo B, a menos que estén exentos, como se ha indicado anteriormente.
- Si el personal o los estudiantes tienen síntomas de COVID-19, deben someterse a las pruebas y seguir los protocolos descritos en el Protocolo C.

¿Dónde pueden los individuos recibir una prueba PCR individual?

- Todas las escuelas deberían tener una lista de los lugares de prueba disponibles. [La lista de centros de pruebas está disponible aquí](#) y Massachusetts también tiene [un mapa interactivo de pruebas](#). El personal y los estudiantes que tengan síntomas también deben ponerse en contacto con su doctor de cabecera para obtener más instrucciones.

¿Cuándo y cómo deben utilizarse las pruebas BinaxNOW con fines de diagnóstico?

- La prueba BinaxNOW es una prueba rápida de antígeno. Las pruebas rápidas de antígenos dan mejores resultados cuando la persona se somete a la prueba en las primeras etapas de la infección por COVID-19, cuando la carga viral suele ser más alta.
- Cuando un estudiante o miembro del personal se presenta en la oficina de salud de la escuela con cualquier síntoma de la lista de la Sección 1, debe recibir una prueba BinaxNOW si está disponible.
 - Si el resultado es positivo, deben ser enviados a casa y seguir el Protocolo A.
 - Si el resultado es negativo, deben ser enviados a casa. El padre/tutor del estudiante, o el miembro del personal, deben ser informados de que la prueba negativa es presunta y deben seguir el Protocolo C.

Nota: Las pruebas BinaxNOW son menos sensibles y menos específicas que las pruebas PCR. Se recomienda la confirmación por PCR para las personas asintomáticas con una prueba BinaxNOW positiva, y para las personas sintomáticas con una prueba negativa, a menos que sea improbable que esos síntomas se deban a COVID-19. Si los resultados son discordantes, a efectos de estos protocolos se tomará el resultado de la PCR como el verdadero, suponiendo que las dos pruebas se realicen con dos días de diferencia.

¿Cómo deben tratar los colegios a las personas con síntomas leves?

- Si un individuo tiene síntomas leves, se puede considerar la posibilidad de realizar una prueba con BinaxNOW, si está disponible.
 - Si el resultado es positivo, deben ser enviados a casa y seguir el Protocolo A.
 - Si el resultado es negativo, debe permanecer en la escuela.
 - Si los síntomas mínimos persisten, el individuo puede ser sometido a una nueva prueba en los 3 días siguientes. Si los síntomas empeoran, el individuo debe buscar atención médica y ser evaluado para la necesidad de una prueba PCR.

¿Cómo se produce el rastreo de contactos?

- Cuando una persona tiene un resultado positivo en la prueba COVID-19, la junta local de salud o la Massachusetts Community Tracing Collaborative se pondrán en contacto para proporcionar apoyo para que



el individuo pueda permanecer en aislamiento médico de forma segura. También pedirán ayuda para identificar a los contactos cercanos.

- Estas organizaciones se pondrán en contacto con los contactos cercanos de la persona para proporcionarles información para ayudar a detener la propagación del virus, incluyendo cómo ponerlos en cuarentena de forma segura.
- Para ayudar a la localización de los contactos, se pide al estudiante/familia y al personal que se pongan en contacto con sus contactos personales y lo notifiquen a la escuela. La escuela también debe apoyar los esfuerzos de rastreo de contactos dentro de la escuela en la medida de lo posible.

¿Qué medidas adicionales deben tomar las escuelas si alguien presenta síntomas de COVID-19?

- Si alguien presenta síntomas en la escuela o en el autobús, debe ser enmascarado inmediatamente y evaluado por el profesional de salud de la escuela para detectar los síntomas.
- Si una persona presenta síntomas de COVID-19 como se indica en la sección 1, debe ser enmascarada y, cuando sea posible, debe estar en una habitación separada con la puerta cerrada hasta que pueda ser recogida. Para obtener una orientación completa para las oficinas de salud escolar, consulte la [Información adicional para las oficinas de salud escolar](#).

¿Qué medidas adicionales deben tomar las escuelas si alguien da positivo en la prueba de COVID-19?

- Determinar si el individuo estuvo en la escuela en los dos días anteriores a la aparición de los síntomas (o a la prueba positiva si es asintomático) y hasta el aislamiento.
 - Si es así, limpie y desinfecte los espacios en los que estuvo el individuo, si no se han limpiado ya.
- Tenga en cuenta que, en el caso de los distritos que participan en el programa estatal de pruebas, el personal escolar designado y los padres/cuidadores recibirán los resultados de cada prueba individual de COVID que realice un estudiante a través de la plataforma de software de pruebas.
- Comuníquese con las familias y el personal de los contactos cercanos, incluso para informarles que:
 - Se ha producido un resultado positivo en la prueba (**no nombrar a la persona en específico**)
 - Explicar que el estudiante/personal es un "contacto cercano" y, por lo tanto, debe seguir los protocolos para contactos cercanos descritos en el Protocolo B.
 - Recuerde a las personas la lista de síntomas de COVID-19 que deben vigilar (véase la sección 1).
 - Pídales que comuniquen los resultados de las pruebas externas a la escuela.
- Si la escuela se entera del resultado positivo de COVID-19 en medio del día de escuela:
 - Asegúrese de que los estudiantes que son contactos cercanos lleven mascarillas.
 - Si los contactos cercanos son sintomáticos, deben estar enmascarados y, cuando sea posible, estar en una habitación separada con la puerta cerrada hasta que puedan ser recogidos. Para obtener una orientación completa para las oficinas de salud escolar, consulte la [Información adicional para las oficinas de salud escolar](#).

¿Qué deben hacer los distritos y las escuelas si tienen un alto volumen de casos?

- Los distritos y las escuelas pueden comunicarse con el Centro de Ayuda de Respuesta Rápida del DESE llamando al 781-338-3500 para recibir orientación si están experimentando un alto volumen de casos. También se debe notificar a las juntas locales de salud y a los líderes del distrito.



¿Quién debe participar en las pruebas agrupadas rutinarias de COVID?

- Es muy recomendable que el personal del distrito y de la escuela y los estudiantes no vacunado que presenten formularios de consentimiento que participen en las pruebas agrupadas voluntarias de COVID.. Esto incluye al personal contratado, como los conductores de autobús.
- El personal y los estudiantes vacunados también pueden participar en las pruebas agrupadas si presentan formularios de consentimiento.
- No se recomienda que ninguna persona que haya dado positivo en la prueba de COVID-19 en los últimos 90 días participe en las pruebas agrupadas de COVID.

¿Quién administrará las pruebas agrupadas rutinarias de COVID?

- De acuerdo con las orientaciones del DPH, se alienta al personal y a los estudiantes que estén en el jardín de infantes y en grados superiores a que se autoadministren el hisopo nasal bajo la supervisión adecuada y a discreción del observador capacitado.
- Las pruebas también pueden ser administradas en la escuela por recolectores de muestras de prueba capacitados en el lugar.

¿Cómo deben agruparse las pruebas agrupadas rutinarias de COVID?

- La "pertenencia" a un determinado grupo de pruebas agrupadas debe ser coherente siempre que sea posible.
- Los profesores deben someterse a las pruebas con sus estudiantes para evitar problemas de personal si cada profesor necesita una nueva prueba individual.
- Si los distritos o las escuelas prefieren crear grupos de pruebas agrupadas compuestos exclusivamente por personal, están limitados a un máximo de 5 hisopos por grupo de personal y deben tener pruebas BinaxNOW disponibles para realizar pruebas de seguimiento inmediatas.

¿Con qué frecuencia deben realizarse las pruebas agrupadas rutinarias de COVID?

- En la mayoría de los casos, las pruebas agrupadas rutinarias de COVID deben realizarse una vez a la semana.

¿Qué ocurre si las pruebas de seguimiento de un grupo positivo no resultan en pruebas individuales positivas?

- En el caso de que una prueba agrupada positiva no arroje ningún resultado positivo individual de BinaxNOW en la prueba de seguimiento, todos los miembros del grupo deben permanecer en la escuela y someterse a otra prueba de BinaxNOW 1-2 días después del resultado negativo inicial.