



CÓMO USAR CORRECTAMENTE UNA MÁSCARA FACIAL

Cómo ponerse una mascarilla:

1. Lávese las manos con agua y jabón o desinfectante para manos antes de tocar la mascarilla.
2. Retire una mascarilla de la caja y asegúrese de que no haya desgarros o huecos obvios en ninguno de los lados de la mascarilla.
3. Determine el lado de la mascarilla que es la parte superior. ~~El lado de la mascarilla que~~ tiene un borde curvado rígido y ~~tiene una lamina está hecha~~ para ajustarse a la forma de su nariz.
4. ~~Determine~~ Identifique qué el lado de la mascarilla ~~corresponde que está~~ al frente. El lado de ~~la mascarilla que es de~~ color suele ser la parte ~~delanteradel frente~~, mientras que el lado blanco toca tu cara.
5. Siga las instrucciones que aparecen a continuación para el tipo de mascarilla que usas.
 - *Mascarilla con cintas elásticas:* Agarre la mascarilla por las cintas elásticas. Coloque una cinta elástica alrededor de cada oreja.
 - *Mascarilla con tiras:* Ponga la mascarilla a nivel de la nariz y coloque las tiras sobre la corona de la cabeza y asegúrela con un lazo.
 - *Mascarilla con bandas:* Sostenga la mascarilla en su mano con la pieza nasal o la parte superior de la mascarilla en la punta de los dedos, permitiendo que las bandas para la cabeza cuelguen libremente debajo de las manos. Lleve la mascarilla al nivel de la nariz y coloca la banda superior sobre tu cabeza para que descansa sobre la corona de tu cabeza. Coloque la banda de abajo sobre tu cabeza para que descansa en la nuca.
6. Forme o pellizque el borde rígido según la forma de su nariz.
7. Si utiliza una mascarilla con tiras: tome las tiras de abajo, una en cada mano, y asegúrelas con un lazo en la nuca.
8. Coloque la parte baja de la mascarilla sobre su boca y su barbilla.
9. Lávese las manos.



CÓMO USAR CORRECTAMENTE UNA MÁSCARA FACIAL

Mientras utilizas una mascarilla:

1. No toque la parte delantera de la mascarilla. Si lo hace, límpiese las manos y séquese bien.
2. Evite tocarse la cara, ya que la infección puede ser introducida al tocarse los ojos o si usted no está usando la mascarilla correctamente.
3. Las mascarilla no debe moverse durante el uso. Esto incluye ser levantada o bajada por debajo de la barbilla. Si necesita quitarse la mascarilla (p. ej., para comer), quítesela de forma segura, deséchela adecuadamente (o lávela si es una mascarilla de tela o una mascarilla hecha en casa) y lávese las manos.
4. Cambie la mascarilla si se humedece, se daña o se ensucia.

Para quitarse la mascarilla de forma segura:

1. Lávese las manos con agua y jabón o use un desinfectante de manos (que contenga al menos un 60% de alcohol). Asegúrese de que sus manos estén secas.
2. Quítese la mascarilla desde atrás (no toque la parte delantera de la mascarilla) soltando las tiras o quitando las cintas y separándola de la cara. Tenga cuidado de no tocarse los ojos, la nariz o la boca al quitarse la mascarilla.
3. Limpie, guardé o deseche apropiadamente.
4. Lávese las manos de nuevo (como se indica arriba)